

Безпечного куріння не існує!



Китай курити з професійною підтримкою

Безпечного куріння не існує!

Тютюнові вироби Електронні сигарети Пристрої для нагрівання тютюну Кальяни

Вживання **будь-яких тютюнових чи нікотинових виробів** шкодить твоєму здоров'ю

Безоплатний сайт stopsmoking.org.ua

ЦЕНТР ПУБЛІЧНОГО ЗДОРОВ'Я World Health Organization Ukraine ЖИТТЯ



Безпечного куріння не існує! Шкоду для твого здоров'я несуть як звичайні сигарети, так і електронні, а також тютюнові вироби для нагрівання (ТВЕНи) та кальяни.

І хоч тютюнові компанії усіляко рекламують електронні пристрої для куріння, як більш безпечну альтернативу сигаретам, пам'ятай: це маніпуляція!

Ось кілька аргументів, чому в жодному разі не можна переходити на електронні сигарети та ТВЕНи:

- Аерозоль електронних сигарет та ТВЕНів (IQOS, glo) містить шкідливі хімічні речовини: нікотин, важкі метали (свинець, нікель, хром), хімічні ароматизатори, які негативно впливають на дихальну систему та є канцерогенними.

- Електронні пристрої для куріння, які містять нікотин, викликають залежність, а отже, ніяк не можуть бути засобом боротьби з нею.

- Вживання електронних сигарет та ТВЕНів може призвести до початку куріння звичайних сигарет, особливо серед молоді.

- Довгострокові наслідки використання електронних пристроїв для куріння ще не до кінця вивчені.

Перехід на електронні сигарети чи ТВЕНи не означає припинення куріння. Тому найкращий спосіб захистити своє здоров'я – це кинути курити взагалі.

Кам'янське відділення

ДУ «Черкаський обласний центр контролю
та профілактики хвороб Міністерства охорони
здоров'я України»